

Tipe Kepribadian

Tine Wulandari, M.I.Kom.

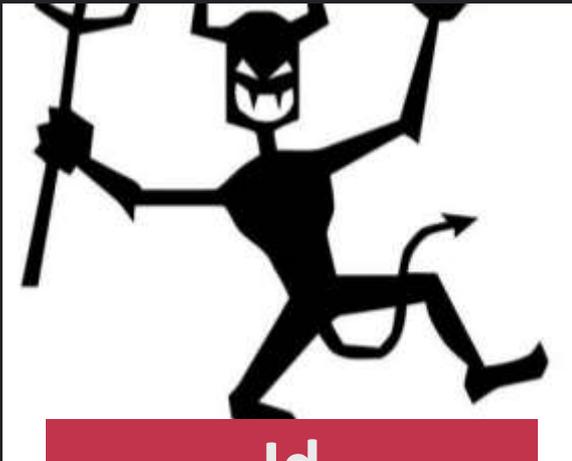


Kepribadian Manusia

- Setiap orang bisa memiliki kepribadian yang merupakan kombinasi dari dua kepribadian.
- Umumnya salah satu lebih dominan, tetapi kadang juga keduanya seimbang.
- Bila hanya memiliki satu tipe kepribadian, maka dapat dikatakan sebagai tipe kepribadian sejati.

Sigmund Freud

Mengemukakan tiga struktur spesifik kepribadian yang diyakininya terbentuk secara mendasar pada usia tujuh tahun



Id

Libido murni atau energi psikis yang bersifat irasional. Merupakan sebuah keinginan yang dituntun oleh prinsip kenikmatan dan berusaha untuk memuaskan kebutuhan ini.



Ego

Sebuah pengatur agar id dapat dipuaskan atau disalurkan dalam lingkungan sosial. Sistem kerjanya pada lingkungan adalah menilai realita untuk mengatur dorongan-dorongan Id agar tidak melanggar nilai-nilai Superego.



Superego

Bagian moral dari kepribadian manusia, karena merupakan nilai baik-buruk, salah-benar, boleh-tidak sesuatu yang dilakukan oleh dorongan Ego yaitu Id.

Penggolongan Yunani Kuno

Hippocrates

- Sanguinis
- Melancholis
- Cholericis
- Phlegmatis





Sanguinis

Orang dengan wajah berseri, ceria, optimis, emosional, banyak bicara dan memiliki selera humor tinggi. Emosinya sangat cepat berubah, tergantung *mood*. Tipe pemikir pendek, cepat lupa dan merasa bebas atau tidak terikat, sehingga tidak jarang melupakan janji mereka. Disamping itu, sangat ekspresif, suka berbicara, sosialitas tinggi, mereka adalah orang berhati tulus dan bukan pendendam. Namun, sering membesar-besarkan suatu hal, pelupa dan tidak punya pendirian tetap



Melancholis

Defensif, selalu menaruh curiga, namun mencintai logika dan penuh pemikiran, puitis, idealis dan rela berkorban. Memiliki pemikiran mendalam, memiliki tujuan yang jelas dan sering menggunakan logika. Sangat suka dengan tatanan hidup yang baik dan perfeksionis. Setia dan siap mendengar keluhan. Hanya saja, sangat pemilih dalam berteman. Mereka cenderung melihat sesuai dari sisi negatif dahulu. Standar hidup yang tinggi dan pemikir/analitis yang perfeksionis membuat kurang bersosialisasi



Phlegmatis

Mencerminkan pesimistik meski berwajah tenang dan mudah sekali goyah pendiriannya.

Tipe cinta damai, dan tidak menginginkan adanya konflik dalam hidup mereka, sehingga orang dengan tipe seperti ini sering kali dimanfaatkan. Cenderung merasa nyaman, sehingga tidak memerlukan perubahan

Keras kepala, sehingga sulit berkompromi. Butuh motivasi mendalam dan selera humor yang rendah. Simpatik, mau mendengarkan dan sosialitas tinggi. Peduli dan menyenangkan meskipun pendiam, tidak mau merendahkan atau menyakit perasaan orang lain



Choleris

Mencerminkan sifat agresif, sulit mengendalikan emosinya. Sangat suka memerintah orang lain dan merasa bahwa mereka dapat menyelesaikan masalah dengan sendiri (merasa hebat). Gemar akan tantangan. Menyukai kontroversi dan bukan penyabar dan membenci simpatik. Sangat sulit meminta maaf dan sangat tergesa-gesa. Mereka cenderung memperalat orang lain dan melakukan segala hal untuk mencapai tujuan mereka. Mampu memimpin dan dinamis, tidak merasa bergantung pada apapun dan sangat ingin mendapatkan perubahan

Carl Jung



Introvert



Extrovert



Ambievert



Introvert

- Introvert atau Introversi adalah kepribadian manusia yang lebih berkaitan dengan dunia dalam pikiran manusia itu sendiri
- Orang yang memiliki sifat introvert ini lebih cenderung menutup diri dari kehidupan luar. Mereka lebih banyak berpikir dan lebih sedikit beraktifitas
- Lebih senang berada dalam kesunyian atau kondisi yang tenang, daripada di tempat yang terlalu banyak orang

Ciri-ciri Introvert

- Senang menyendiri
- Pemikir
- Pemalu
- Pendiam
- Lebih senang bekerja sendirian
- Lebih suka berinteraksi secara langsung dengan satu orang
- Susah bergaul
- Senang berimajinasi
- Jarang bercerita, lebih suka mendengarkan orang bercerita
- Senang dengan kegiatan yang tenang (membaca, bermain komputer, memancing, bersantai dll)
- Lebih senang mengamati dalam sebuah interaksi
- Berpikir dulu baru berbicara/melakukan
- Lebih mudah mengungkapkan perasaan dengan tulisan

Extrovert

- Extrovert atau Extraversion merupakan kebalikan dari Introvert. Manusia dengan kepribadian extrovert lebih berkaitan dengan dunia di luar manusia tersebut.
- Orang yang memiliki sifat extrovert ini lebih cenderung membuka diri dengan kehidupan luar. Lebih banyak beraktifitas dan lebih sedikit berpikir.
- Lebih senang berada dalam keramaian atau terdapat banyak orang, daripada tempat yang sunyi

Ciri-ciri Extrovert

- Senang bersama orang
- Percaya diri (kadang bisa berlebihan)
- Aktif
- Lebih senang bekerja kelompok
- Lebih suka berinteraksi dengan banyak orang sekaligus
- Gampang bergaul (supel)
- Senang beraktifitas
- Lebih senang bercerita, daripada mendengarkan orang bercerita
- Senang dengan kegiatan dengan banyak orang (jalan-jalan, pergi ke konser, nongkrong, dll)
- Lebih senang berpartisipasi dalam sebuah interaksi
- Berbicara/Melakukan dulu baru berpikir
- Lebih mudah mengungkapkan perasaan dengan kata-kata

Ambievert

- Ambievert atau Ambiversion adalah kepribadian manusia yang memiliki 2 kepribadian, yaitu Introvert dan Extrovert. Orang yang ambievert dapat berubah-ubah dari introvert menjadi extrovert, atau sebaliknya
- Memiliki kepribadian ambievert bisa dibilang baik, karena bisa fleksibel untuk beraktifitas sebagai introvert ataupun extrovert, serta dapat berinteraksi dengan introvert dan extrovert dengan baik. Tidak seperti Introvert yang susah bergaul dengan Extrovert dan sebaliknya
- Namun, kekurangan dari kepribadian ini, karena memiliki kepribadian di antara introvert dan extrovert, orang dengan kepribadian ambievert jadi sering terlihat moody, karena sifatnya yang sering berubah-ubah

Enneagram

Enneagram, adalah cara kuno yang mampu membaca dan mengenal beragam watak anda atau kepribadian orang lain. Enneagram juga dapat mencegah konflik individu antara dengan orang lain. *Ennea* (Bahasa Yunani) yang artinya sembilan, merupakan penjabaran sembilan tipe energi alam yang masing-masing menyimpan karakter dan watak orang. Kesembilan tipe tersebut membedakan cara seseorang dalam membedakan pilihan, bertingkah laku, dan menumbuhkan kembangkan sifat-sifat asli dirinya dalam kehidupan sehari-hari.

9 Tipe Kepribadian menurut Enneagram

- Tipe Pembaharu
(*Reformer/Perfectionist*)
- Tipe Penolong (*Giver/Helper*)
- Tipe Motivator
(*Achiever/Motivator/Performer*)
- Tipe Individualis
(*Romantic/Artist/Individualist*)
- Tipe Pemikir
(*Observer/Thinker/Investigator*)
- Tipe Loyalis (*Loyalist/Pesimist*)
- Tipe Petualang
(*Generalist/Optimist/Adventure*)
- Tipe Pejuang (*Challenger/
Leader/Boss/Protector/Intimidator*)
- Tipe Pendamai
(*Peacemaker/Mediator/Accomodator*)



Tipe Pembaharu (*Reformer/Perfectionist*)

Kekuatan energinya adalah ingin menjadi benar dan bersifat perfeksionis dalam melakukan tugasnya. Mulai dari menyusun perencanaan dan persiapan yang baik sebelum melakukan sesuatu, sangat teliti, hati hati, dan ingin tampil sempurna dalam seluruh pekerjaan dan tugas yang dimandatkan kepadanya.

Namun biasanya orang dalam tipe ini seringkali menuntut orang lain harus tampil sempurna seperti dirinya, dan cenderung tidak fleksibel dan terlalu dogmatis kepada anak buah. Kelemahannya, seringkali beranggapan bahwa banyak orang yang tidak tahu apa yang harus diperbuat, sehingga menuntut setiap orang berbuat seperti dia.



Tipe Penolong (*Giver/Helper*)

- Orang yang energinya tercurah untuk kepentingan orang lain. Ia sangat bersahabat, penuh perhatian kepada orang lain dan rela untuk melayani kebutuhan sesama
- Karunia terbesar yang dimiliki tipe penolong adalah empati yang sangat besar ditujukan kepada orang lain. Tetapi bila dikritik, terlalu ikut campur dengan urusan orang lain, atau bantuannya ditolak, akan marah.
- Kelemahannya sulit mengatakan tidak kepada orang lain, tidak dapat bersikap asertif untuk dirinya. Dalam organisasi tipe ini sangat disukai





Type Motivator (Achiever/Motivator/Performer)

- Biasanya penuh energi positif untuk mencapai suatu keberhasilan
- Punya suatu ambisi keras untuk mencapai suatu goal atau target dengan arah sasaran yang sangat jelas. Dalam bekerja tergolong orang yang amat gila kerja, cenderung kecanduan kerja, terobsesi dengan efisiensi, menentukan target yang tinggi, dan bekerja efisien untuk mencapai sukses, kalau perlu memaksa rekannya agar seperti dirinya. Dapat mengesampingkan kebutuhan diri dan keluarganya untuk mencapai hasil. Bawahan yang tidak terbiasa dengan cara kerja ini, tuntutannya terkadang terasa amat menyiksa
- Kelebihan tipe ini adalah rasa optimistis dan keyakinan diri yang besar



Tipe Individualis

(Romantic/Artist/Individualist)

- Kelebihannya kreatif, intuitif, dan punya kepekaan estetis.
- Kekurangannya, sering menarik diri dengan orang lain, keras kepala dan tenggelam pada pikirannya sendiri

- Orang yang menempatkan keunikan diri dan ingin menonjolkan kreativitas dirinya yang tidak sama dengan orang lain. Terlihat sebagai orang yang sangat unik dan berbeda dengan yang lainnya
- Tidak senang dengan pekerjaan yang sangat rutin dan bersifat biasa saja. Baginya tiap orang harus mempunyai keunikan tersendiri yang menonjol. Sering bekerja dengan cara sendiri yang berbeda dengan orang lain, digolongkan gaya seniman



Tipe Pemikir

(Observer/Thinker/Investigator)

- Biasanya banyak berpikir, selalu memakai analisis dalam melakukan tindakan, sikap tegas dalam pengambilan, keputusan, namun sangat miskin dalam pergaulan sosial
- Bisa menjelaskan dengan logika yang teratur dan baik. Pengamatannya lebih tajam daripada orang lain, terbuka dan visioner.
- Kelebihannya, berpendirian teguh, mandiri dengan logika yang kuat. Sedangkan kelemahannya, sulit diyakinkan, keras kepala, merasa benar dengan pendapatnya.

Tipe Loyalis



(Loyalist/Pessimist)

- Amat loyal pada organisasi, melakukan apa yang seharusnya dengan komitmen kuat, pekerjaan dilakukan dengan penuh dedikasi tinggi.
- Cenderung taat pada aturan organisasi, bisa dipercaya dalam melakukan tugas, dan jujur. Sangat sulit jika diajak untuk demonstrasi menentang kebijakan.
- Amat loyal terhadap pimpinannya, sehingga ia tidak senang bila ada orang lain yang tidak loyal.
- Kelebihannya, setia, suka membantu, mengerjakan tugas dengan baik, taat aturan dan bertanggung jawab, Kelemahannya, merasa cemas terutama di lingkungan yang baru.

A man in a blue jacket and backpack stands with his arms raised against a sunset sky. The background is a gradient of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The man is looking upwards and to the right, with a sense of awe or triumph. The text is overlaid on the right side of the image.

Tipe Petualang

(Generalist/Optimist/Adventure)

- Cenderung bersifat optimistik meskipun menghadapi keadaan yang buruk sekalipun, masih bisa menunjukkan canda dan cerianya.
- Tipe ini dimotivasi oleh kebutuhan merasa gembira dan optimistis dalam hidup. Menghindari penderitaan dan kesedihan, sehingga merasakan seluruh hidupnya adalah rangkaian pesta yang sangat menggembirakan.
- Disebut si pemimpi, karena mengabaikan keberadaan masa kini dan asyik merencanakan masa depan. Dalam pekerjaan dan pelayanan, tipe ini memotivasi dan menyatu dengan orang lain pada sudut pandang yang menggairahkan.
- Harus dilatih untuk menerima kegagalan sebagai bagian dari hidup yang mesti dihadapi, tiap orang sehingga tidak jatuh pada obsesi keberhasilan terus menerus.
- Kelebihannya, menyenangkan, spontan, dan antusias, sedangkan kekurangannya, fokus pada satu tujuan, kurang disiplin pada satu bidang.

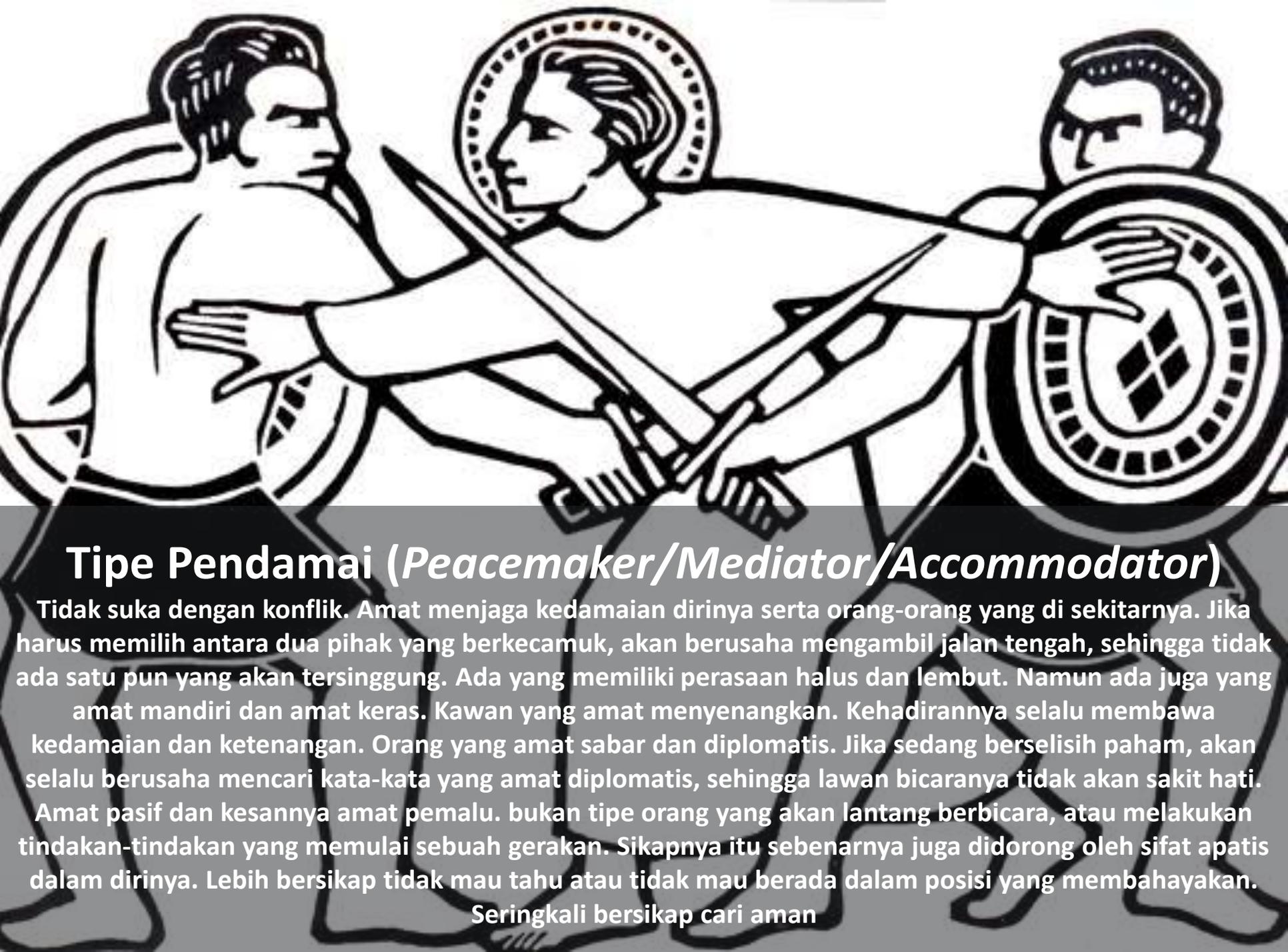
Tipe Pejuang

*(Challenger/Leader/Boss/
Protector/Intimidator)*

Biasanya dikaruniai kekuatan & kemampuan mempengaruhi orang lain serta memegang teguh keyakinan.

- Kalau memegang kekuasaan bisa terjatuh dalam sikap otoriter. Tetapi pada satu sisi, pejuang keadilan yang membela orang kecil dengan konsisten.
- Kelebihannya, energik, percaya diri, protektif. Adapun kekurangannya, menguasai, dan bisa menjadi agresif dalam perilakunya.





Tipe Pendamai (*Peacemaker/Mediator/Accommodator*)

Tidak suka dengan konflik. Amat menjaga kedamaian dirinya serta orang-orang yang di sekitarnya. Jika harus memilih antara dua pihak yang berkecamuk, akan berusaha mengambil jalan tengah, sehingga tidak ada satu pun yang akan tersinggung. Ada yang memiliki perasaan halus dan lembut. Namun ada juga yang amat mandiri dan amat keras. Kawan yang amat menyenangkan. Kehadirannya selalu membawa kedamaian dan ketenangan. Orang yang amat sabar dan diplomatis. Jika sedang berselisih paham, akan selalu berusaha mencari kata-kata yang amat diplomatis, sehingga lawan bicaranya tidak akan sakit hati. Amat pasif dan kesannya amat pemalu. bukan tipe orang yang akan lantang berbicara, atau melakukan tindakan-tindakan yang memulai sebuah gerakan. Sikapnya itu sebenarnya juga didorong oleh sifat apatis dalam dirinya. Lebih bersikap tidak mau tahu atau tidak mau berada dalam posisi yang membahayakan.

Seringkali bersikap cari aman