



KEPRIBADIAN DAN KOMUNIKASI

DIRI DALAM KOMUNIKASI

Dr. Ir. Yuni Mogot-Prahoru, M.si.



KONSEP DIRI

DIRI (self) adalah komponen yang paling penting di dalam proses komunikasi.

1. *Siapa anda ?*
2. *Bagaimana anda mempersepsikan diri ?*
3. *Bagaimana orang lain mempengaruhi komunikasi anda ?*
4. *Bagaimana tanggapan anda terhadap komunikasi orang lain ?*



KESADARAN DIRI

- Kesadaran diri merupakan kualitas yang menempati prioritas tertinggi yang ingin kita miliki.
- Kesadaran diri merupakan landasan bagi semua bentuk dan fungsi komunikasi.
- Kesadaran diri dapat dijelaskan melalui Jendela Johari (Johari Windows)

JENDELA JOHARI (JOHARI WINDOW)





DAERAH TERBUKA

- Daerah terbuka berisikan Informasi, perilaku, perasaan, keinginan, motivasi, gagasan dan sebagainya yang diketahui oleh diri sendiri dan orang lain.
- Informasi yang termasuk disini dapat beragam mulai dari nama, warna kulit, jenis kelamin, usia, keyakinan politik dan agama.
- Daerah terbuka masing-masing orang akan berbeda-beda besarnya tergantung pada dengan siapa orang ini berkomunikasi.



DAERAH TERTUTUP

- Daerah tertutup mengandung semua hal yang kita ketahui tentang diri sendiri dan tentang orang lain tapi hanya kita simpan untuk diri sendiri.
- Daerah ini adalah tempat kita merahasiakan sesuatu tentang diri sendiri dan tentang orang lain.

DAERAH BUTA

- Daerah buta berisikan informasi tentang diri kita yang diketahui orang lain, tapi kita sendiri tidak mengetahuinya.
- Sebagian orang mempunyai daerah buta yang luas, tapi dia tidak menyadari berbagai kekeliruan yang dibuatnya.
- Orang lain kelihatan sangat cemas jika memiliki sedikit saja daerah buta, bahkan mereka berusaha melakukan terapi dan mengikuti kegiatan penyadaran diri.





DAERAH GELAP

- Daerah gelap adalah bagian dari diri kita yang tidak diketahui baik oleh diri sendiri maupun oleh orang lain.
- Daerah ini adalah informasi yang tenggelam di bawah sadar, merupakan sesuatu yang luput dari perhatian.
- Kita memperoleh gambaran mengenai daerah gelap dari sejumlah sumber.

MENGEMBANGKAN KESADARAN DIRI

- *Dialog Dengan Diri Sendiri*
- *Mendengarkan pendapat orang lain*
- *Mengurangi Daerah Buta*
- *Amati diri anda yang berbeda-beda*
- *Memperluas Daerah Terbuka*



Terimakasih ...