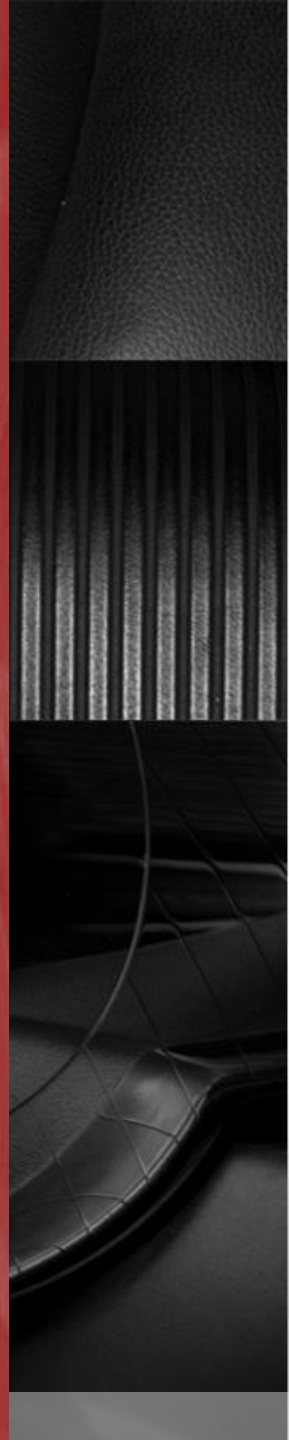


# Tipe-tipe Kepribadian

Oleh : Tine A. Wulandari, S.I.Kom.



# Kepribadian Manusia

- Tiap orang mempunyai kombinasi dari dua kepribadian. Umumnya salah satunya lebih dominan, kadang juga keduanya seimbang.
- Bila hanya 1 dari tipe kepribadian, maka dapat dikatakan tipe kepribadian sejati. Misalnya Sanguinis sejati.
- Sanguin dan koleris bisa berkombinasi secara alami karena keduanya ekstrovert, optimis dan terus terang. Kombinasi ini menghasilkan individu yang sangat energik.
- Phlegmatis dan melankolis bisa berkombinasi karena keduanya introvert, pesimis dan lembut.





# **Type-tipe Kepribadian menurut Hippocrates**

- Lebih dari 400 tahun sebelum Masehi, Hippocrates, seorang tabib dan ahli filsafat yang sangat pandai dari Yunani, mengemukakan suatu teori kepribadian yang mengatakan bahwa pada dasarnya ada empat tipe temperamen akibat dari empat macam cairan tubuh yang sangat penting di dalam tubuh manusia :
  - Sifat kering terdapat dalam chole (empedu kuning)
  - Sifat basah terdapat dalam melanchole (empedu hitam)
  - Sifat dingin terdapat dalam phlegma (lendir)
  - Sifat panas terdapat dalam sanguis (darah)
- Teori Hippocrates di sempurnakan kembali oleh Galenus yang mengatakan bahwa keempat cairan tersebut ada dalam tubuh dalam proporsi tertentu, dimana jika salah satu cairan lebih dominan dari cairan yang lain, maka cairan tersebut dapat membentuk kepribadian seseorang.





# **Type-tipe Kepribadian menurut Galenus**

## **Choleris**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan chole.

Karakter : hidup penuh semangat, keras, hatinya mudah terbakar, daya juang besar, optimistis, garang, mudah marah, pengatur, penguasa, pendendam, dan serius.

## **Melancholis**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan melanchole.

Karakter : mudah kecewa, daya juang kecil, muram, pesimistis, penakut, dan kaku.

## **Phlegmatis**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan phlegma.

Karakter : tidak suka terburu-buru, tenang, tidak mudah dipengaruhi, setia, dingin, santai dan sabar.

## **Sanguinis**

Cairan yang lebih dominan dalam tubuh yaitu cairan sanguis.

Karakter : hidup mudah berganti haluan, ramah, mudah bergaul, lincah, periang, mudah senyum, dan tidak mudah putus asa.





# Teori Kepribadian Freud

Freud mengemukakan tiga struktur spesifik kepribadian yaitu Id, Ego dan Superego. Ketiga struktur tersebut diyakininya terbentuk secara mendasar pada usia tujuh tahun.

- **Id** merupakan libido murni atau energi psikis yang bersifat irasional. Id merupakan sebuah keinginan yang dituntun oleh prinsip kenikmatan & berusaha untuk memuaskan kebutuhan ini.
- **Ego** merupakan sebuah pengatur agar id dapat dipuaskan atau disalurkan dalam lingkungan sosial. Sistem kerjanya pada lingkungan adalah menilai realita untuk mengatur dorongan-dorongan id agar tidak melanggar nilai-nilai superego.
- **Superego** sendiri adalah bagian moral dari kepribadian manusia, karena ia merupakan nilai baik-buruk, salah- benar, boleh- tidak sesuatu yang dilakukan oleh dorongan Ego yaitu Id.





# **Type-tipe Kepribadian menurut Jung**

## INTROVERT

- Berorientasi pada orang yang bersikap tertutup dan memiliki subjektivitas terhadap dunia.
- Mudah tersinggung, apalagi oleh lelucon yang mengenai dirinya. Kurang percaya diri, pemalu dan pendiam.
- Biasanya hidup dengan dunia yang penuh dengan fantasi, impian dan persepsi individualis, memiliki nilai estetika yang tinggi, suka aktivitas yang bersifat artistic dan memiliki nilai ekonomi yang rendah dalam arti tidak menyukai hal-hal yang bersifat bisnis dan keuangan memiliki kekuatan untuk cenderung menuju meditasi dan berfikiran reflektif, seorang pemimpi, imajiner, dan filosofis.

## EXTROVERT

- Adalah kepribadian yang menyenangkan bersama orang lain, tidak merasa terpaksa untuk bersama orang lain atau hadir dalam acara-acara social, tidak merasa kaku untuk berbicara didepan khayalak ramai yang belum dikenal, mudah bergaul dan menyenangkan bertemu dengan orang-orang yang baru. Tidak kaku dan canggung dalam pergaulan, biasanya dia disenangi oleh lingkungannya.
- Berorientasi pada orang yang menuju keterbukaan dan bersikap objektif terhadap dunia.
- Sebagai pribadi sosial, optimis, berbicara aktif, ketergantungan pada kelompok, dapat dipercaya dan mudah beradaptasi.
- Selalu dipengaruhi dunia objektif, dunia diluar dirinya. Dan selalu berorientasi keluar.





Endomorph (gemuk-bulat) : periang, supel, santai  
Ectomorph (tinggi-kurus) : serius, perasa, penyendiri, kurang supel  
Mesomorph (tegap-atletis) : cereret, agresif, aktif secara fisik

## **Tipe Kepribadian berdasarkan Bentuk Tubuh**