

Manusia dan Penderitaan

Tine A. Wulandari, S.I.Kom.



Penderitaan



Penderitaan berasal dari kata derita. Derita berasal dari kata “dhra” (Bahasa Sanskerta, yang artinya menahan atau menanggung.)



Derita artinya menanggung atau merasakan sesuatu yang tidak menyenangkan. Penderitaan dapat lahir, batin atau lahir dan batin.

Penyebab Penderitaan

Internal (dari dalam diri manusia)

Eksternal (dari luar diri manusia)

Murni

Tidak murni

Dari sudut agama

- Ujian Tuhan
- Bala atau Siksa Tuhan

Sumber Penderitaan

- ❁ Dalam diri manusia terdapat cipta, rasa dan karsa. Karsa adalah sumber yang jadi penggerak segala aktivitas manusia.
- ❁ Cipta adalah realitas dari adanya karsa dan rasa. Baik karsa maupun rasa selalu ingin dipuaskan. Dan manusia akan merasa senang setelah keduanya menemukan yang dicari.
- ❁ Apabila tidak terpenuhi maka manusia akan menderita. Maka jelaslah bahwa karsa dan rasa merupakan sumber penderitaan manusia.

Penderitaan: sebuah Fenomena Universal



Tidak mengenal ruang dan waktu.



Tidak mengenal perbedaan manusia.

Wujud Penderitaan

- ❁ *Wujud penderitaan adalah rasa takut dan rasa kurang.*
- ❁ *Keduanya termasuk penyakit batin manusia, maka jalan terbaik untuk menguranginya adalah dengan menyetatkan batin itu sendiri.*



Siksaan

*Siksaan wujudnya dapat berupa penyakit,
siksaan hati, siksaan badan, dan sebagainya.*



Rasa Sakit

- ❁ Rasa sakit merupakan rasa yang tidak enak bagi si penderita.
- ❁ Penderitaan, rasa sakit, dan siksaan merupakan rangkaian peristiwa yang tidak dapat dipisahkan.
- ❁ Rasa sakit menimbulkan hikmah yang banyak, diantaranya dapat mendekatkan diri kepada Tuhan, belas kasihan terhadap penderita, dsb.



*Penderitaan bisa timbul karena kita
melakukan kesalahan*



Although the world is full of suffering, it also full of the overcoming of it @nanadya94

Happiness is not a reward – it is a consequence. Suffering is not a punishment – it is a result @ismyuliTR

To live is to suffer, to survive is to find some meaning in the suffering @juanpsays

Out of suffering have emerged the strongest soul, the most massive character are seared with scars @adityaputriw

Penderitaan adalah pilihan dimana seseorang memilih diam menerima apa yang terjadi atau maju berjuang untuk bahagia @alvhasrftr

Penderitaan adalah pilihan dimana seseorang memilih diam menerima apa yang terjadi atau maju berjuang untuk bahagia @alvhasrftr

Beberapa kisah dibuat untuk diakhiri dengan penuh penderitaan, ditangisi, dilupakan sejenak, lalu diingat lagi di kemudian hari tanpa sakit
@shafirsaa

The only way to out of the labyrinth of suffering is to forgive (Looking for Alaska – John Green)
@veronikaulina

Without PAIN how could we know JOY? (The Fault in Our Stars – John Green) @veronikaulina

The portal to happiness is embracing the pain you have suffered in life and turning it into strength and encouragement that you can do anything in your future @rendymaulana9

Penderitaanku yang paling utama adalah kemelekatanku pada dunia ini. Namun bukan dunia yang menjadi sumber penderitaan itu
@Nadzriadien_H

Pain and death are a part of life. To reject them is to reject life itself (Havelock Ellis)
@kezbollahjaya

Penderitaan itu tidak baik untuk jiwamu, kecuali jika penderitaan itu bisa mengajarkanmu cara berhenti menderita (Jane Robert) @MWildanH

Pain make you stronger, tears make you braver, and heartbreak makes you wiser, so thank the past for a better future @titahnuryasmin1

SUFFERING is one of life's best teachers (Bryant H McGill) @djkoko

That's the thing about pain. It demands to be felt (The Fault in Our Stars – John Green)
@tria_melinda

@AstAdella

• I see a baby cry seconds later it laughs. The beauty of life pain, pain never lasts

@haritsfathoni

• Apapun yang terjadi tetaplah bersyukur. Jangan sampai penderitaan membuatmu lupa bagaimana cara untuk bersyukur

@dandun_13

• The greatest deception men suffer is from their own opinions (Leonardo da Vinci)

@maeimey

• Suffering is part of our training program for becoming wise (Ram Dass)

@kezbanjarjaya

• Pain is just a consequence of love (Ariana Grande)

@irvanandry

• Anda tidak mungkin menderita, jika pikiran anda tidak mengizinkannya (Anonymous)