

Kecakapan Antarpersonal

Mia Fitriawati, M.Kom

Pengembangan
& Perusakan
Hubungan





Hubungan

Hubungan terbina melalui 5 tahapan

-  Kontak
-  Keterlibatan
-  Keakraban
-  Pengrusakan
-  Pemutusan



Pengembangan Hubungan

1. Mengurangi Kesepian
2. Mendapat Rangsangan
3. Mendapat Pengetahuan Diri
4. Memaksimalkan Kesenangan, Meminimalkan Penderitaan

Enam Alasan dalam Memprakarsai Hubungan



Meneliti Kualitas



Melihat Lampu Hijau



Membuka Perjumpaan



Topik yang Memadukan



Ciptakan Citra yang

Menyenangkan



Rencanakan Pertemuan Kedua



Saran dalam Memprakarsai Hubungan

secara Nonverbal

Ciptakan Kontak Mata
Memelihara Kontak Mata
Pusatkan Perhatian
Ciptakan Kedekatan Fisik
Pelihara Postur yang Terbuka
Kukuhkan Perilaku Positif

Secara Verbal

Perkenalkan Diri Anda
Pusatkan Percakapan Tentang Orang Yang Anda Ajak Bicara
Berilah Pujian/Dukungan
Secara Positif
Tunjukkan Semangat
Tekankan Hal Positif
Hindari Pengungkapan Diri Yang Negatif
Carilah Kesamaan

Perusakan

melemahnya ikatan yang
mempertalikan orang
bersama.



Perbedaan
Perusakan
Beraangsur
dan
Perusakan
Mendadak

- Perusakan berangsur (*Passing away*) terjadi bila satu pihak mengembangkan hubungan dengan pihak lain sehingga ada pihak lain yang secara perlahan terseingkirkan.
- Perusakan hubungan mendadak (*Sudden death*) terjadi bila salah satu pihak melanggar sesuatu yang sangat penting (seperti kesetiaan) sebagai akibatnya kedua pihak menyadari bahwa hubungannya harus di akhiri

Alasan Perusakan Hubungan

1. Alasan untuk membina hubungan telah luntur
2. Hubungan pihak ketiga
3. Perbedaan sifat hubungan
4. Harapan yang takterkatakan
5. Seks
6. Pekerjaan
7. Masalah keuangan

Thanks!

Any questions?