

Konsep Dasar Kepribadian

Tine Wulandari, M.I.Kom.



Manfaat Pengenalan Kepribadian Diri

Lebih memahami
kepribadian yang kita
miliki (keunikan,
kekuatan, dan
kelemahan)

Membantu dalam
mencapai tujuan
(tantangan, fokus, dan
mengetahui kondisi diri)

Membantu memahami
kepribadian orang lain
(untuk menjalin
hubungan profesional
maupun pribadi)

Dapat berkomunikasi dan
berinteraksi dengan
orang lain secara lebih
baik

Pengertian Etimologi

- Kepribadian dalam Bahasa Inggris disebut *Personality*
- Berasal dari kata *Persona* dalam Bahasa Yunani yang artinya topeng

Pengertian Sehari-hari

- Predikat yang diberikan oleh masyarakat pada Individu;
- Ciri khas dari individu yang membedakan dengan individu lain;
- Cara berperilaku individu

Gordon W. Allport

- Kepribadian adalah organisasi dinamis dari individu yang terdiri dari sistem psiko-fisik yang menentukan cara penyesuaian diri yang unik (khusus) dari individu tersebut terhadap lingkungannya
- Dari definisi tersebut dapat diketahui beberapa unsur kepribadian manusia:

Organisasi dinamis: kepribadian manusia itu berkembang dan dapat berubah

Psiko-fisik: kepribadian manusia merupakan perpaduan aspek psikis dan fisik

Unik: tidak ada dua orang yang memiliki kepribadian yang sama

Penyesuaian diri: kepribadian merupakan perantara individu dengan lingkungannya.

KRECH & CRUTCHFIELD

Personality is the integration of all of an individual's characteristics into a unique organization that determines, and is modified by, his/her attempts at adaption to his continually changing environment

(Kepribadian adalah integrasi dari semua karakteristik individu ke dalam suatu kesatuan unik yang menentukan dan dimodifikasi oleh usaha-usahanya dalam menyesuaikan diri terhadap lingkungan yang berubah secara terus-menerus)

Faktor Pembentuk Kepribadian

Faktor yang membentuk kepribadian adalah hasil hubungan seorang individu dengan lingkungannya atau pengalaman

Pengalaman Umum (Common Experience)

Pengalaman yang dialami semua anggota masyarakat, misalnya nilai-nilai, cara hidup, dan prinsip moral

Pengalaman Unik (Unique Experience)

Pengalaman yang dialami seorang individu yang khas, unik, dan tidak ada duanya

Keluarga sebagai Pembentuk Utama Kepribadian

- Kepribadian tumbuh dan berkembang sepanjang hidup manusia, terutama sejak lahir sampai masa remaja. Fase remaja adalah saat paling penting bagi perkembangan dan integrasi kepribadian
- Perilaku Orang tua berpengaruh pada kepribadian anak. Misalnya orang tua yang *overprotection* maka anak akan memiliki perasaan tidak aman, sangat tergantung, kurang percaya diri

Aspek Kepribadian



Vitalitas

- Pusat tenaga, semangat hidup seseorang yang relatif konstan dan menetap.
- Dasar dari kepribadian yang menentukan kemampuan berprestasi, sikap hidup, dan sikap terhadap orang lain

Temperamen

- Berhubungan dengan emosi (perasaan), misalnya pemaarah, penyabar, periang, pemurung, dll.
- Temperamen selalu menunjukkan perpaduan erat antara rohaniah dan jasmaniah. (cenderung pembawaan)

Watak (*Character*)

- Sifat-sifat yang berhubungan dengan nilai-nilai. Misalnya jujur, pembohong, rajin, pemalas, dll
- Sifat-sifat ini bukan bawaan lahir sehingga kemungkinan dapat diubah

Ekspresi Kepribadian

- Penampilan fisik
- Temperamen
- Kecerdasan, kemampuan, & kreativitas
- Minat & pandangan tentang nilai-nilai
- Sikap sosial
- Kecenderungan motivasi
- Cara pembawaan diri
- Kecenderungan patalogis

Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian



Keturunan (Genetis)

- Fisik: postur tubuh, kecantikan, kesehatan, keutuhan tubuh, dan keberfungsian organ tubuh.
- Intelligensi



Lingkungan

- Keluarga
- Kelompok (teman sebaya)
- Masyarakat
- Kebudayaan

Unsur Kepribadian

Pengetahuan

Suatu unsur yang mengisi akal dan juga alam jiwa orang yang sadar

Perasaan

Suatu keadaan dalam kesadaran manusia yang karena pengetahuannya dinilai sebagai keadaan yang positif atau negatif

Dorongan Naluri

Kesadaran manusia mengandung berbagai perasaan lain yang tak hanya ditimbulkan karena pengetahuannya saja, tapi karena sudah terkandung di dalam organismenya, khususnya gen, sebagai naluri

Mengukur Kepribadian

- 1 Observasi
 - 2 Wawancara
 - 3 Inventori
 - 4 Teknik Proyektif
 - 5 Biografi & autobiografi
 - 6 Catatan harian
- 