

# Gangguan Kepribadian

Tine Wulandari, M.I.Kom.



# Bentuk Gangguan Kepribadian



**Kepribadian Narsistik**

Gejala utamanya memiliki rasa kagum berlebihan terhadap diri sendiri, merasa berhasil dan superior, selalu mencari perhatian, pujian, dan tidak peka terhadap perasaan dan kebutuhan orang lain.



**Kepribadian Tergantung**

Tidak mampu mengambil keputusan, atau cenderung rendah diri, dan memiliki kebutuhan yang kuat untuk selalu ditolong orang lain.



**Kepribadian Antisosial**

Sering disebut kepribadian psikopat, ciri-cirinya adalah memiliki rasa tanggung jawab yang kecil, rendahnya nilai-nilai moral, dan dianggap kurang memiliki suara hati.



# Kepribadian Ganda

**Kepribadian ganda adalah dimana suatu keadaan seseorang yang kepribadian individunya terpecah sehingga muncul kepribadian-kepribadian yang lainnya.**

Atau seseorang yang memiliki kepribadian lebih dari satu kepribadian, dimana dua kepribadian tersebut terdapat dalam satu tubuh manusia ini tidak saling mengenal satu sama lainnya dan sifatnya saling berlawanan, masalah kepribadian ganda banyak terjadi dan sudah banyak yang terungkap di dunia. Tetapi hal tersebut tidak bisa mengurangi banyaknya seseorang yang berkepribadian ganda karena penderita kepribadian ganda sendiri pun tidak mengetahui apa yang terjadi pada dirinya, Bila seseorang yang merasa bahwa mengalami kepribadian ganda akan tetapi seseorang tersebut masih menyadari akan perpindahan kepribadiannya maka seseorang tersebut tidaklah memiliki kepribadian ganda. Pada awalnya para psikolog menamakan kepribadian ganda sebagai *Multiple Personality Disorder*. seiring perkembangan waktu, dan adanya pro kontra istilah tersebut diubah menjadi *Dissociative Identity Disorder*.

# *Dissociative Identity Disorder (DID)* atau Kepribadian Ganda

- Didefinisikan sebagai kelainan mental di mana seseorang yang mengidapnya akan menunjukkan adanya dua atau lebih kepribadian yang masing-masing memiliki nama dan karakter yang berbeda.
- Mereka yang memiliki kelainan seperti ini sebenarnya hanya memiliki satu kepribadian, namun si penderita akan merasa kalau ia memiliki banyak identitas bila mendapati cara berpikir, temperamen, tata bahasa, ingatan, dan interaksi terhadap lingkungan yang berbeda-beda.

# Ciri-ciri Kepribadian Ganda

Untuk mengetahui lebih dalam mengenai pengidap kepribadian ganda, perlu diketahui ciri-cirinya sebagai berikut

- Pengidapnya memiliki dua atau lebih identitas atau kesadaran yang berbeda.
- Kepribadian-kepribadian ini secara berulang mengambil alih perilaku orang tersebut atau disebut dengan switching.
- Penderitanya memiliki ketidakmampuan untuk mengingat informasi penting yang berhubungan dengan dirinya.
- Gangguan-gangguan yang terjadi pada pengidapnya tidak disebabkan karena efek psikologis dari substansi, seperti alkohol, obat-obatan, atau karena kondisi media seperti demam.

**Ciri yang paling mudah dikenali bahwa seseorang memiliki kepribadian ganda adalah tidak mampu mengingat informasi penting yang berhubungan dengan dirinya**

**98% penderita DID mengalami amnesia**

**Contohnya, ketika kepribadian aslinya kembali, ia tidak bisa mengingat apa yang telah terjadi sebelumnya. Terdapat banyak kasus mengenai DID, salah satunya yang dialami oleh Shirley Ardell Mason, diketahui memiliki 16 kepribadian yang berbeda, diantaranya Clara, Helen, Marcia, Vanessa, Ruthi, Mike (Pria), Sid (Pria), dll**